

Hoe kan je je relatie met je paard drastisch verbeteren door Love, Language & Leadership?

Door Linda en Pat Parelli¹



¹ (vertaling Nic de Winne, Licensed Parelli Professional)

Telkens je een probleem hebt met je paard, zegt Parelli: **“het gaat niet over**



de trailer, het bokken, het schrikken, de sprong, de tonnen, de andere paarden, de wind, het zadel, het bit, het slaan, de kudde, de stal, ... **het gaat over de relatie.**

De relatie waarover we hier praten is die tussen een leider - jij - en een volger - jouw paard.

Zodra je paard jou en je beslissingen volledig vertrouwt, wordt hij kalmer en gewilliger. Hij stopt met zich te verzetten tegen jou en je vragen. Hij wordt minder angstig en meer geïnteresseerd in wat jij van hem vraagt. Kortom, hij wordt jouw perfecte partner.



Om je relatie met je paard dramatisch te verbeteren, moet je drie zaken goed begrijpen en navolgen:

1. Begrijp je paard werkelijk door en door

Wat motiveert hem? Wat is zijn persoonlijkheid (Parelli noemt dit Horsenality)? Is je paard eerder extrovert of introvert, meer schrikachtig of eerder dominant? Zodra je zijn fundamenteel karakter kent, word je je bewust van de dingen die jij doet waardoor je paard zich eerder tegen je verzet, dan zich tot jou aangetrokken voelt.

Als je paard een extrovert is, is de kans groot dat hij veel energie heeft en een sterke tendens om zijn voeten te bewegen...niet stil te kunnen staan, ongeduldig en verstrooid te zijn.

Is hij een introvert, dan beweegt hij zijn voeten waarschijnlijk niet veel. Je krijgt de indruk dat hij lui is of begrijpt niet waarom hij verstijft.

Het interessante is dat de meeste mensen steeds proberen een extrovert tegen te houden en een introvert voort te duwen. Niets is erger voor de relatie! Het is net het tegenovergestelde van wat je zou moeten doen.

Is je paard eerder angstig, dan spreekt Parelli over Right Brain (de plaats in de hersenen waar zich voornamelijk de instinctieve patronen bevinden). Je paard maakt zich voornamelijk zorgen over zijn veiligheid, wordt gespannen en nerveus en is minder geneigd om nieuwe dingen te proberen of zich uit zijn comfort zone (kudde, stal, weide, ...) te verwijderen en lijkt erg slecht te leren.

Is je paard meer dominant, dan noemen we dit Left Brain (je paard denkt na vooraleer tot actie over te gaan, dit is het deel van de hersenen waar de **bonding** en de rede zit). Je paard is niet bang van je, heeft uitgevonden dat je hem geen kwaad zal doen en gaat nu de discussie aan van wie de baas is.

We hebben hierboven vier duidelijk verschillende Horsenalities beschreven: Right Brain Extrovert en Left Brain Extrovert; Right Brain Introvert en Left Brain Introvert. Elke Horsenality vereist een andere aanpak wil je geen problemen creëren. Net zoals iemand jou op je werk danig verkeerd kan aanpakken,

waardoor jij aversie tegenover die persoon zal voelen, zou jij dit met je paard kunnen doen zonder dat je je ervan bewust bent.

Als je de Horsenality van je paard uittekent op de kaart (gratis verkrijgbaar via Parelli.com), krijg je een heel ander zicht op wat er aan de hand is. Pas dan kan je leren wat te doen. Parelli heeft een erg complex onderwerp voor ons gemakkelijk gemaakt. Nu kan je net als Pat Parelli en de andere grote meesters je paard lezen en je resultaten substantieel verbeteren omdat je nu exact weet wanneer je moet vertragen, versnellen, voor variatie of meer consistentie te zorgen.....en waarom!

2. **Word emotioneel fitter**

Wat fascinerend is bij paarden, is dat ze elke type van negatieve gevoelens in ons kunnen naar boven brengen in één sessie! Angst, frustratie, boosheid, zich een mislukking voelen, ... maar toch gaan we elke dag terug voor meer, in de hoop dat het deze keer niet zo zal zijn. Soms wordt het zo erg, met geen hoop op beterschap in zicht, dat je het ondenkbare zou willen doen: misschien moet je je paard weg doen, verkopen, of erger: laten slachten. Misschien ben jij nooit tot dat punt gekomen, maar vele mensen in ons land en duizenden elders op de wereld hebben deze ultieme uitweg genomen, en dit alles eigenlijk wegens een gigantisch communicatieprobleem.

Paarden spreken geen Nederlands (of eender welke andere gesproken taal). Het zijn prooidieren die miljoenen jaren wisten te overleven dankzij het te slim af zijn van roofdieren. Wij mensen zijn het gevaarlijkste en meest succesvolle roofdier op aarde.

Wanneer paarden met ons problemen hebben, is het meestal omdat ze verward zijn, niet begrijpen wat wij willen, schrik hebben van onze energie, onze blik, de manier waarop wij ze benaderen. In dergelijke gevallen hebben de meeste mensen niet geleerd dit gedrag te herkennen als doodsangst. Integendeel men zegt dat ze ongehoorzaam zijn en gestraft moeten worden. Paarden leven echter in het nu en begrijpen straffen niet, het maakt hen niet beter de volgende maal, het maakt alles alleen maar erger.

Paarden kunnen het verschil niet onderscheiden tussen iemand die angstig is, of kwaad. Beide situaties komen gevaarlijk over waarop ze natuurlijk zullen reageren met verzet of vluchten. Als ze niet kunnen vluchten zullen sommigen vechten.

Dus de volgende keer wanneer je gefrustreerd bent, jezelf boos of bang voelt worden, doe dan iets anders dan normaal: STOP, ZET EEN STAP TERUG en zeg tegen jezelf "DA'S INTERESSANT!" Dit zal je helpen om emotioneel meer evenwichter te worden door te stoppen en na te denken over de situatie, in plaats van impulsief te reageren.

Hoe emotioneler je bent nabij een paard, des te slechter de relatie wordt. Vergeet niet dat jij als leider voor je paard kalm, verstandig, handig en begripvol moet zijn en hem moet helpen als hij problemen heeft, in plaats van boos op hem te worden. Voor Parelli zijn dergelijke emoties het teken dat je geen antwoorden meer hebt. Je hebt meer kennis nodig. Kan je je voorstellen geen enkele slechte dag met je paard meer te hebben?



3. Leer de taal van paarden

Hoe help je een paard te kalmeren? Hoe kan je hem duidelijk maken dat je hem geen kwaad wil doen? Hoe vraag je om geduldig te zijn? Hoe vertel je hem dat hij het goed deed?

Meer dan 25 jaar geleden leerde Pat Parelli hoe paarden hun lichaamstaal gebruiken en met mekaar interageren. Het is duidelijk dat ze exact weten wat een ander paard wil. Uiteindelijk wist Pat Parelli dit in te delen in zeven categoriën van interacties:

- Ontspannen, vriendelijk, sociaal rusten, elkaar krabben, stilstaan, bij elkaar vliegen weggagen,...
- Fysiek contact: bijten, stampen, duwen.
- Dreigen zonder contact te maken: chargeren, drijven, in de lucht stampen, been dreigend opheffen, oren plat leggen, tanden laten zien, ... zonder contact te maken.
- De andere achterwaarts laten wijken, die dan terug voorwaarts komt in dominantiespelletjes waarbij de het erop aankomt wie het eerst de voeten verplaatst.
- Een ander paard uit de kudde sturen en hem omheen de kudde laten cirkelen.
- Een ander paard domineren door hem zijwaarts te laten bewegen.
- Een ander paard door een smalle doorgang dwingen.

Het eerste punt gaat over relaxatie en vertrouwen terwijl al de andere punten over leiderschap gaan... en de leiders worden constant uitgedaagd.

Pat begon te experimenteren met deze spelletjes, de lichaamstaal te gebruiken en de resultaten waren op zijn minst spectaculair te noemen. Zijn paarden begonnen zijn vragen plots anders te beantwoorden, beter, met minder angst. Nog beter, hij had een taal om alles wat hij verlangde te communiceren: van stilstaan en ontspannen, niet bang zijn, op de trailer gaan, tot zelfs hogeschool manoeuvres zoals vliegende galopwissels, verzameling en sliding stops.



Om de spelletjes aan andere mensen aan te kunnen aanleren gaf hij de Seven Games een nummer en naam:

1. The Friendly Game
2. The Porcupine Game
3. The Driving Game
4. The Yo-yo Game
5. The Circling Game
6. The Sideways Game
7. The Squeeze Game

Naarmate je leert deze spelletjes met je paard te spelen zullen er opmerkelijke dingen beginnen te veranderen. Ineens kijkt je paard naar je en hij begrijpt je. Het is het begin van uren, weken, maanden en jaren van boeiende conversaties met je paard. Je kan de verwarring en frustratie van het primitief duwen en trekken om je paard fysiek te manoeuvreren eindelijk vaarwel zeggen. De Seven Games liggen aan de basis van alles wat je met je paard wil doen en laten je toe om progressief een meer gesofisticeerde taal te ontwikkelen.

Wil je weten hoe je paarden beter kan lezen dan 98% van alle paardeneigenaars en trainers? Je begint met het studeren van Horsenality, de sleutel tot het begrijpen van paarden, op de DVD Horsenality.

Als je de taal van paarden wil leren, kan je starten met het bestuderen van de Seven Games op de DVD *The Secret of Teaching Horses - The Seven Games*.

Wil je dit snel in de praktijk brengen, dan kan je met een starterspakket alles wat je daarvoor nodig hebt in huis halen.

Wil je echt een student van het paard worden, dan biedt de Parelli Savvy Horse Club duizenden uren video en ontelbare bladzijden aan educatief materiaal via de website, naast magazines en DVD's die je maandelijks worden toegestuurd.



Als je werkelijk van paarden houdt, kijk dan maar eens wat er gebeurt wanneer je echt gaat communiceren en werkelijk je paard kan begrijpen. Kan je je voorstellen hoe het zou voelen als je paard echt bij je wil zijn, meer dan bij andere paarden omdat hij je zodanig vertrouwt en bereid is alles voor je te doen? Je zal je relatie en de resultaten met je paard dramatisch verbeteren wanneer je met Parelli start. **Gegarandeerd.**

Hoe start ik met Parelli?

Je start best met het programma door:

1. lid te worden van de Parelli Savvy Club <https://parellisavvyclub.com/>
2. Parelli materiaal en eventueel studiepakketten aan te schaffen
3. thuis te studeren en
4. met je paard gaan spelen.

Indien je liever nog even wacht om je lid te maken, kan je alvast van start gaan met het level 1 pakket, te vinden in de Parelli shop: gelieve hiervoor deze link te volgen: <https://shop.parelli.com/?pgate=8162>, zo weten ze via welke instructeur je geholpen wordt.

Kan ik lessen nemen?

Zelfstudie combineren met lessen bij een Parelli instructeur zal je natuurlijk veel sneller op de juiste weg zetten. Je spreidt de lessen, in functie van hoeveel tijd je tussendoor zelf met je paard kan oefenen, om zo om de één tot drie weken voor 3 tot 5 maal les te nemen. Daarna heb je de basisvaardigheden (level 1) onder de knie en kan je met het thuisstudiemateriaal zelf voor een langere tijd verder. Naarmate je verder komt in het Parelliprogramma leer je namelijk meer en meer zelf puzzels en problemen oplossen. Later kan je af en toe nog een les boeken of aan een cursus deelnemen teneinde dingen waar je nog niet alleen uitkomt aan te pakken, jezelf te laten bijsturen, volgende levels taken te coachen of te laten filmen en ook gewoon... omdat het leuk is! Kijk voor cursussen en andere activiteiten in België op de Belgische website en schrijf je in op de nieuwsbrief.

Kijk voor meer informatie over Parelli op: www.parelli.com

